

	Institución Educativa EL ROSARIO DE BELLO				
	PLANEACIÓN SEMANAL 2021				
Área:	EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE	Asignatura :	EDUCACIÓN FÍSICA		
Periodo:	I	Grado:	3		
Fecha inicio:	25 ENERO	Fecha final:	2 ABRIL		
Docente:	Angela María Rodríguez Gil		Intensidad Horaria semanal:	2	

PREGUNTA PROBLEMATIZADORA: ¿Cómo hacer que desde la educación física los niños y las niñas desarrollen su coordinación general como un medio de socialización con el otro?

ESTANDARES BÁSICOS:

- Realiza tareas individuales y colectivas que desarrollan la coordinación utilizando diferentes elementos.
- Explora las posibilidades de movimiento de su cuerpo para mantener el equilibrio estático y dinámico haciendo giros sobre los ejes longitudinal, transversal y anteroposterior
- Afianza y combina las diferentes habilidades motrices básicas de locomoción para desarrollar habilidades atléticas

Semana Fecha	Referente temático	Actividades	Recursos	Acciones evaluativas	Indicadores de desempeño
1 25 A 29 ENERO	CONDUCTA DE ENTRADA	<ul style="list-style-type: none"> • Saludo • Oración • Escribir las experiencias vividas durante las vacaciones con su 	Balones Lazos Aros Conos		<ul style="list-style-type: none"> • INTERPRETATIVA: Practica juegos y rondas como base primordial e integral del ser humano. • ARGUMENTATIVA:

		<p>familia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formar parejas y compartirlas • Conversatorio a nivel grupal • Crear una historieta con dibujos sobre sus vacaciones • TAREA: Traer láminas de las normas que debo cumplir en mi colegio tales como: puntualidad, desplazamiento, manejo de las basuras, cuidado del agua, palabras de cortesía. 	<p>Bastones</p> <p>Hidratación</p>		<p>Coordina movimientos viso-manual y viso-pédico con desplazamiento.</p> <ul style="list-style-type: none"> • PROPOSITIVA: Realiza ejercicios de desplazamiento, con diferentes sonidos (tambor, silbatos, claves)
<p>2 1 AL 5 DE FEBRERO</p>	<p>PRESENTACIÓN DEL PLAN DE ÁREA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Elaborar la portada y decorar. • Consignar en el cuaderno los referentes temáticos del periodo, indicadores de desempeño y criterios evaluativos. 			
<p>3 8 AL 12 FEBRERO</p>	<p>DESPLAZAMIENTOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Calentamiento. • Rondas. • Trabajo dirigido • Realizando desplazamientos: monopédico, bipédico y cuadrupédico. • Juego libre. 			
<p>4</p>	<p>SALTOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Calentamiento. 		<p>Evaluación práctica de</p>	

15 AL 19 FEBRER O		<ul style="list-style-type: none"> • Rondas. • Trabajo dirigido. • Salto con lazo individual y en parejas. • Juego libre. 		salto de lazo	
5 22 AL 26 FEBRER O	LANZAMIENTO Y RECEPCIÓN DEL BALÓN	<ul style="list-style-type: none"> • Calentamiento. • Rondas. • Trabajo dirigido. • Lanzamiento del balón individual y en parejas. • Juego libre. 		Evaluación práctica de lanzamiento y recepción del balón	
6 1 AL 5 MARZO	COORDINACIÓN VISOMANUAL	<ul style="list-style-type: none"> • Calentamiento. • Relevos. • Trabajo dirigido. • Pivotear el balón. • Encestar el balón • Juego libre. 		Evaluación práctica de pivotear el balón	
7 8 AL 12 MARZO	COORDINACIÓN VISOPÉDICA	<ul style="list-style-type: none"> • Estiramiento. • Relevos. • Trabajo dirigido. • Patear el balón. • Fútbol por equipos. 			
8 15 AL 19 MARZO	LOS DEPORTES	<ul style="list-style-type: none"> • Calentamiento. • Relevos. • Trabajo dirigido. • Practicar baloncesto, voleibol y fútbol por equipos. 		Evaluación coordinación y equilibrio	
9 22 AL 26 MARZO	AROS Y BASTONES	<ul style="list-style-type: none"> • Rondas y relevos. • Trabajo dirigido de coordinación con aros 			

		y bastones. • Juego libre.			
10 29 AL 2 ABRIL	FESTIVO DÍA DE SAN JOSÉ	No hay clase.			

OBSERVACIONES: El lunes 23 de marzo no se dará clase porque es día festivo.

ÁREAS O ASIGNATURAS COMPLEMENTARIAS

CRITERIOS EVALUATIVOS

1. Trabajo en equipo.
2. Participación en clase y respeto por el otro.
3. Trabajo individual y grupal de manera responsable y eficaz.
4. Manejo eficiente y eficaz del trabajo.

ACTIVIDADES DE PROCESO 90 %								ACTITUDINAL 10 %	
actividad (semana)	actividad (semana)	actividad (semana)	actividad (semana)	actividad (semana)	actividad (semana)	actividad (semana)	actividad (semana)	DOCENTE	ESTUDIANTE
Semana 4. Salto de lazo	Semana 5. Lanzamiento y Recepción de balón.	Semana 6. Pivotear balón	Semana 8. Equilibrio y coordinación					SEMANA 9	SEMANA 9